５月２９日　比叡山（京都一周ﾄﾚｲﾙ）北山東ｺｰｽ　　中田　繁男

山　名	比叡山（京都一周ﾄﾚｲﾙ）北山東ｺｰｽ	山行名	５月例会
ルート	ｹｰﾌﾞﾙ比叡駅→比叡山延暦寺→玉体杉→横高山→水井山→仰木峠→ﾎﾞｰｲｽｶｳﾄ道 →戸寺ﾊﾞｽ停		
山行日	２０２２年　５月　２９（日）	天　候	晴れ
参加者	リーダー：広瀬　　サブリーダー：土岐 山友会員：中田、上田、若林、川田（弘）、平島 登山教室受講者１９名　　合計　２６名		

ルート概略図

玉体杉　→　横高山　（昼食）
↓
水井山
↓
仰木峠
↓
戸寺ﾊﾞｽ停
↑
ｹｰﾌﾞﾙ八瀬駅
↑
ｹｰﾌﾞﾙ比叡駅
↑
釈迦堂
↑
京田辺市

コースタイム

地名		時：分	地名		時：分
ｹｰﾌﾞﾙ八瀬駅	集	9：30	水井山	着	13：00
	発	9：45		発	13：10
ｹｰﾌﾞﾙ比叡駅	着	10：10	仰木峠	着	14：00
	発	10：10		発	14：30
釈迦堂	着	10：58	戸寺バス停	着	15：10
	発	11：10		発	
玉体杉	着	11：48		着	
	発	11：53		発	
横高山（昼食）	着	12：09		着	
	発	12：40		発	

初心者教室の第４回目実技登山として前回のゴール地点比叡のケーブル駅から恒例のスタートです。雨あがりの夏日予報で蒸し暑さを覚悟していたが、山頂駅は以外と涼しく快適です。キャンセル者２名で参加されたメンバーは昨年より若く元気に頼もしく今後も登山を楽しみたい意識が強く感じられました。今回は歩き方、登り方等の登山の基礎を各班長さんからのアドバイスがテーマです。延暦寺までの道のりで疲れない歩き方、横高山では急登の登り方を説明しながら、皆さんの体力度も確認しながら歩きます。比較的前半は平たんなコースとは言え後半に急登があり、仰木峠からのボーイスカウト道では急坂の下山が続きますので、事前に注意しながら玉体杉で御所方向を眺めてから歩き、横高山の登山口でいきなりの急登に唖然としている皆さん、流石に息が切れる人が出てきた。横高山で暫しの歓談しながら昼食タイム、しばらくして滋賀県側からの涼風に山からの御馳走を頂いた。初心者の登山教室の皆さんは普段味わう事のない体験を楽しみ方を過ごせたのではないでしょうか。２つ目山の縦走は水井山の急登にまたですか！！でも横井山ほどでもないなあと余裕が出てきた。下山途中でＥさん両足攣り5 分休憩して再開。仰木峠から西側へボーイスカウト道に入ってからは急坂の下りです。急坂の歩き方を説明しながら、でも今年の皆さんはスムーズにどんどん下山しています。頼もしく今後が期待できそうです。今日は快晴で爽やかな日和になったのは時期を変えた為でした。次回はさらにレベルアップする愛宕山を皆さんに予告して解散。

ﾋﾔﾘﾊｯﾄ　なし